

UIT ELKAAR GESPREK MET JE KINDEREN

tips



1

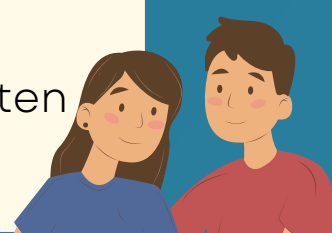
Empathie

Een belangrijke vraag voor een boodschap die veel impact gaat hebben om het leven van je kind(eren) en jullie zelf als ouders.

2

Wie?

- Het liefst samen de boodschap brengen.
- Blijf rustig en vermijd verwijten naar elkaar.



3

Wanneer?

- ✓ Kies een rustig moment met tijd voor vragen.
- ✓ Bij voorkeur aan het begin van het weekend.
- ✓ Enige tijd voor de feitelijke scheiding, om voor te bereiden.
- ✓ Bedenk dat jonge kinderen minder besef van tijd hebben.



4

Wat?

- Wees zo eerlijk mogelijk; over de werkelijkheid praten is voor kinderen minder erg dan erover te fantaseren.
- Maak samen een sluitend verhaal.



5

Belangrijke boodschappen voor de kinderen:

- Scheiding is niet hun schuld.
- Ze hoeven niet te kiezen tussen ouders.
- Ouders scheiden van elkaar, niet van hen.
- Het is oké om over de scheiding te praten.

